



11.  
Konkrét cél  
határidővel.

10.  
Mi az első lépés,  
amit megteszek, hogy  
közelebb kerüljek  
ehhez a célhoz?

9.  
A legfontosabb  
célom 2026-ra.

7.  
Céljaim 2026-ra.

5.  
Erre vagyok  
a legbüszkébb  
a 2025-ös évből.

3.  
Sikereim  
2025-ben.

1.  
Nehézségeim  
2025-ben.

8.  
Így képzelem el  
a 2026-os évet:  
(Vizualizálj!)  
Milyen lesz ez az év?  
Hogyan fogsz élni?  
Miben lesz más?  
Milyen sikereket  
fogsz elérni?

6.  
Milyen megerősítést  
ad ez nekem?

4.  
Tulajdonságaim, képességeim,  
amelyek segítettek  
a sikert elérni

2.  
Erőforrásaim, amelyek  
segítettek túllépni  
a nehézségeken.

1.  
Nehézségeim  
2025-ben.

2.  
Erőforrásaim, amelyek  
segítettek túllépni  
a nehézségeken.

3.  
Sikereim  
2025-ben.

4.  
Tulajdonságaim, képességeim,  
amelyek segítettek  
a sikert elérni

5.  
Erre vagyok  
a legbüszkébb  
a 2025-ös évből.

6.  
Milyen megerősítést  
ad ez nekem?

7.  
Céljaim 2026-ra.

8.  
Így képzelem el  
a 2026-os évet:  
(Vizualizálj!)  
Milyen lesz ez az év?  
Hogyan fogsz élni?  
Miben lesz más?  
Milyen sikereket  
fogsz elérni?

9.  
A legfontosabb  
célom 2026-ra.

10.  
Mi az első lépés,  
amit megteszek, hogy  
közelebb kerüljek  
ehhez a célhoz?

11.  
Konkrét cél  
határidővel.